

"Согласовано"  
Директор Общеобразовательного  
учреждения

МБОУ "Школа № 9"

Габдрахманова Д.Г.

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия  
общественного питания г.Казань"

А.К.Агапов



### М Е Н Ю

в столовых общеобразовательных школ г КАЗАНИ (cook & skill) (МЛАДШИЕ)  
с 11 по 16 марта 2024 г  
с 25 по 30 марта 2024 г

#### 2 неделя (МАРТ)

	Наименование блюд	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>							
<b>КОМПЛЕКС 1</b>							
309/2015, ТТК	Макароны отварные (с мас.растит.)	150		5,60	5,07	35,91	212
ттк ОТ 2021г	Чай с сахаром, лимон	200/8/7		0,1	0,02	8,42	73
	Хлеб ржано-пшеничный	27		1,35	2,7	12,15	60
	<b>Итого:</b>		<b>9,20</b>	<b>7,05</b>	<b>7,79</b>	<b>56,48</b>	<b>345</b>
<b>ВТОРНИК</b>							
<b>КОМПЛЕКС 1</b>							
Сб., М, ДеЛи, плюс 20	Каша пшеничная вязкая	130		3,70	4,34	20,98	138
ттк ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	17		0,85	0,17	7,65	37
	<b>Итого:</b>		<b>9,20</b>	<b>4,57</b>	<b>4,52</b>	<b>36,62</b>	<b>207</b>
<b>СРЕДА</b>							
<b>КОМПЛЕКС 1</b>							
202/2015	Каша полбяная вязкая	130		3,10	4,00	16,8	116
ттк ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	17		0,85	0,17	7,65	37
	<b>Итого:</b>		<b>9,20</b>	<b>3,97</b>	<b>4,18</b>	<b>32,48</b>	<b>185</b>
<b>ЧЕТВЕРГ</b>							
<b>КОМПЛЕКС 1</b>							
202/2015	Каша Геркулесовая вязкая	130		3,48	5,04	17,34	129
ттк ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	17		0,85	0,17	7,65	37
	<b>Итого:</b>		<b>9,20</b>	<b>4,35</b>	<b>5,22</b>	<b>32,98</b>	<b>198</b>
<b>ПЯТНИЦА</b>							
<b>КОМПЛЕКС 1</b>							
309/2015, ТТК	Спагетти отварные (с мас.растит.)	150		5,60	5,07	35,90	212
ттк ОТ 2021г	Чай с сахаром, лимон	200/8/7		0,1	0,02	8,42	73
	Хлеб ржано-пшеничный	27		1,35	2,7	12,15	60
	<b>Итого:</b>		<b>9,20</b>	<b>7,05</b>	<b>7,79</b>	<b>56,47</b>	<b>345</b>
<b>СУББОТА</b>							
<b>КОМПЛЕКС 1</b>							
303/2015	Пюре из бобовых с маслом	150/3		1,76	0,33	3,68	25
ттк ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	<b>Итого:</b>		<b>9,20</b>	<b>2,53</b>	<b>0,49</b>	<b>18,4</b>	<b>90</b>

Начальник отдела по организации питания :  
Зав. производством:  
Калькулятор: